

Podrobna navodila za uporabo kapljic in mazil iz konoplje

Ta navodila zajemajo serijo osnovnih in PRO kapljic ter CBD pasto (mazilo), vključno z dozirnimi priporočili, načinom uporabe in ciljnim delovanjem.

♦ 1. Serija klasičnih kapljic – SET TRIS (Sativa, Indica, Vircen)

SATIVA – za prebavo in energijo:

- Doziranje: 1 kapljica na 10 kg telesne teže
- Čas: zjutraj, 30 min po zajtrku
- Uporaba: neposredno v usta, brez izpiranja

INDICA – protivnetno, stres:

- Doziranje: 1 kapljica na 10 kg telesne teže
- Čas: 30 min po kosilu
- Uporaba: neposredno v usta

VIRCEN – za umiritev in hormone:

- Doziranje: 1 kapljica na 20 kg telesne teže
- Čas: 1–2 uri pred spanjem
- Uporaba: neposredno v usta

Učinki: prebava, počutje, stres, hormoni, spanje

♦ 2. SPEKTRUM PRO serija

Spectrum PRO CBG – fokus, energija, hujšanje:

- Doziranje: do 3x dnevno po 5 kapljic
- Opomba: zadnji vnos naj bo najmanj 4 ure pred spanjem

Spectrum PRO CBD – spanje, umiritev, stres, vnetja:

- Doziranje: do 3x dnevno po 5 kapljic ali 10–15 kapljic zvečer

Spectrum MIX (CBD/CBG) – anksioznost, počutje, blage bolečine:

- Doziranje: do 3x dnevno po 5 kapljic

Uporaba: vedno direktno v usta, brez spiranja 5 minut

♦ 3. CBD pasta / mazilo

Sestava:

- 77 sort konoplje, bosvelija (kristali), 12 vrst medicinskih gob, mandljevo maslo

Topikalna uporaba:

- 3x dnevno mazanje obolelega mesta (tankoslojno)
- Pri pljučih: zgornji trup + vrat + bezgavke
- Hemeroidi: zunanji nanos večkrat dnevno
- Kožne težave: redno mazanje
- Nočna krema za obraz - antiage efekt

Oralna uporaba (za odrasle):

- Popoldan: velikost riževega zrna (začetek)
- Nato do 3x dnevno velikost riževega zrna
- Deluje pozitivno, protivnetno, ureja prebavo, krepi odpornost

♦ 4. Splošna priporočila

- Kapljice in mazila se hranijo v temnem in suhem prostoru
- Pri daljši neuporabi: v hladilniku
- Kapljice se ne spirajo z vodo in se ne kombinirajo s kislim sokom
- Uživanje kapljic s hrano ni nujno, priporočljivo je po jedi, če imate nizek krvni tlak
- Ne prekoračite dnevnega odmerka
- Začnite z manjšimi dozami od zgoraj navedenih (2-3 kapljici), navedene doze so maksimalne!
- Shranjevati izven dosega otrok

 Kontakt za svetovanje: Mitja – 051 691 391

 <https://cbd-kmetija.si>

 info@cbd-kmetija.si