

VODIČ: NARAVNA PODPORA KOŽI IN ALERGIJAM S KONOPLJO

Zakaj konoplja pri težavah s kožo in alergijami?

Konoplja deluje:

-  Protivnetno – zmanjšuje izpuščaje, dermatitis, ekceme, luskavico
 -  Antihistaminsko – blaži alergijske reakcije
 -  Regenerativno – spodbuja obnovo kože
 -  Imunomodulatorno – uravnava imunski sistem
-

PRIPOROČENI IZDELKI

1. Spektrum MIX (CBD + CBG kapljice)

- **Delovanje:** protivnetno, antihistaminsko, pomirjujoče
 - **Lastnosti:** 50+ sort konoplje, bogat spekter, THC < 0,2 %
 - **Doziranje:**
 - 3× dnevno po 5 **kapljic**, 30 min po obroku
 - Kapljice direktno v usta, brez spiranja 10 min
 - **Cena:** 49 €
 - **Povezava:** [Spektrum MIX kapljice](#) Vodnik_KAPLJICE SPEKTRU...
-

2. CBD pasta / mazilo

- **Delovanje:** lokalno protivnetno, kožni in notranji imunski učinek
 - **Sestava:**
 - 40 % kanabinoidov, bosvelija, zdravilne gobe, 77 sort konoplje
 - **Uporaba:**
 - **Topikalno:** 3× dnevno na prizadeto kožo
 - **Oralno:** 1–3× dnevno velikost riževega zrna
 - **Cena:** 50 €
 - **Povezava:** [CBD pasta / mazilo](#) Najboljši tretma iz kon...
-



PREDLAGANA DNEVNA RUTINA

Ura	Izdelek	Uporaba
08:00	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic po zajtrku
13:00	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic po kosilu
18:00	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic po večerji
3×/dan	CBD mazilo	Namažite obolelo kožo
1–3×/dan	CBD pasta (oralno)	Velikost riževega zrna pod jezik



DODATNA PRIPOROČILA

- Izločite: mleko, gluten, sladkor, predelano hrano
- Uživajte: omega-3, zelenjavo, kurkumo, aronijo
- Hidrirajte telo: 1,5–2 l vode dnevno
- Negujte kožo nežno, izogibajte se sintetičnim kremam



CENE & NAROČILA

Izdelek	Cena	Povezava
Spektrum MIX kapljice	49 €	Kupi tukaj
CBD pasta / mazilo	50 €	Kupi tukaj
Skupaj okvirno: 99 € / mesec		



NAROČILA IN SVETOVANJE

- Trgovina: <https://cbd-kmetija.si/cbd-izdelki-trgovina/>
- Kontakt: Mitja Puntar – 051 691 391 | info@cbd-kmetija.si