



VODIČ: Naravna podpora pri depresiji s konopljo

Kapljice MIX (CBD/CBG) + Smola DEPRESIJA

Depresija vpliva na razpoloženje, energijo, spanec in delovanje živčnega sistema. Konoplja z visoko vsebnostjo **CBD, CBG in drugih kanabinoidov** ponuja naravno rešitev, ki ne povzroča odvisnosti ali otopelosti.



KLJUČNE PREDNOSTI KANABINOIDOV PRI DEPRESIJI

- 🌿 **CBD + CBG** podpirata **živčni sistem** in delujeta **antidepresivno**
- 🧠 Uravnavajo **serotoninski in dopaminski odziv** v možganih
- 🔄 Pomagajo vzpostaviti **čustveno stabilnost**
- 🧘 Zmanjšujejo **anksioznost, napetost in notranji nemir**
- 😴 Podpirajo **kvaliteten spanec**, ki je ključ za regeneracijo uma



PRIPOROČENI IZDELKI

1. ✓ Kapljice Spektrum MIX (CBD/CBG)

- **Delovanje:** stabilizacija razpoloženja, protivnetno, antistresno
- **Doziranje:** 3x dnevno po 5 kapljic (zjutraj, popoldan, zvečer po jedi)
- **Način:** kapljice pod jezik, **ne spirajte 10 minut**
- 💰 Cena: **49 € / 10 ml**
- 🛒 [Naroči tukaj](#)

2. ✓ Smola DEPRESIJA

- **Delovanje:** intenzivna regeneracija živčevja, proti melanholiji in čustveni otopelosti
- **Doziranje:** 1x dnevno zvečer – **velikost riževega zrna pod jezik**
- **Po potrebi:** do 2x dnevno (jutranji in večerni vnos)
- 💰 Cena: **109 € / 1 ml**
- 📧 info@cbd-kmetija.si | ☎️ 051 691 391



DNEVNA RUTINA

Čas	Izdelek	Navodila
08:00	Kapljice MIX	5 kapljic po zajtrku
13:00	Kapljice MIX	5 kapljic po kosilu
20:00	Kapljice MIX	5 kapljic po večerji

Čas	Izdelek	Navodila
21:00	Smola DEPRESIJA	Velikost riževega zrna pod jezik
		● Pri močnejši depresiji lahko dodate dopoldanski vnos smole (½ riževega zrna)

NASVETI ZA BOLJŠE DELOVANJE

-  Dodajte dnevno rutino z **jutranjim sprehodom** ali dihalnimi vajami
 -  Poslušajte glasbo, ki vas pomirja ali razveseljuje
 -  Vzdržujte **redno uro spanja** – med 22:00 in 6:00
 -  Izogibajte se alkoholu, kofeinu in sladkorju – motijo delovanje receptorjev
 -  Uživajte omega-3 (laneno olje, sardine), magnezij in fermentirano hrano
-

STROŠKOVNIK

Izdelek	Količina	Cena
Kapljice MIX	10 ml	49 €
Smola DEPRESIJA	1 ml	109 €
Skupaj		158 €
 Zadošča za približno 30 dni uporabe		

NAROČILA IN KONTAKT

-  Trgovina: <https://cbd-kmetija.si/cbd-izdelki-trgovina>
-  Email: info@cbd-kmetija.si
-  Mitja – 051 691 391