

VODIČ: Naravna podpora pri FIBROMIALGIJI

CBD pasta + kapljice MIX + smola FIBROMIALGIJA

Fibromialgija je sindrom kronične bolečine, utrujenosti in senzorične občutljivosti. Rešitev ne leži v zamegljevanju simptomov, ampak v **celostnem uravnavanju vnetij, živčnega sistema in spanja**.

✅ Ključne koristi konoplje za fibromialgijo

-  Zmanjšuje kronična vnetja v mišicah in živčevju
 -  Uravnava centralno občutljivost in nevrotransmitterje
 -  Podpira spanec in regeneracijo živčevja
 -  Deluje protibolečinsko brez zasvojenosti
 -  Krepi imunski sistem in blaži stresne odzive
-

Priporočeni izdelki

1. Smola FIBROMIALGIJA

-  Specializirana formulacija za bolečinska stanja in regeneracijo živcev
- **Doziranje:** do 3x dnevno po ½ riževega zrna pod jezik, po potrebi
-  Cena: 100 € / 1 ml
-  Naročilo: info@cbd-kmetija.si |  051 691 391

2. Kapljice Spektrum MIX (CBD/CBG)

-  Uravnava živčni sistem, razpoloženje, protivnetno delovanje
- **Doziranje:** 3x dnevno po 5 kapljic, 30 minut po obroku
- **Ne spirajte z ničemer 10 minut** po zaužitju
-  Cena: 49 €
-  [Naroči tukaj](#)

3. CBD pasta z bosvelijo in zdravilnimi gobami

-  Topično in oralno – protivnetno, imunostimulativno, antioksidativno
 - **Topikalno:** mazanje bolečih mišic/sklepov 2–3x dnevno
 - **Oralno:** velikost riževega zrna pod jezik (1–2x dnevno)
 -  Cena: 50 €
 -  [Naroči tukaj](#)
-

Priporočena dnevna rutina

Čas	Izdelek	Uporaba
08:00	Kapljice MIX	5 kapljic po zajtrku
	CBD pasta (mazilo)	Mazanje bolečih mest (vrat, križ, sklepi)
	Smola FIBRO	½ riževega zrna pod jezik
13:00	Kapljice MIX	5 kapljic po kosilu
	CBD pasta (oralno)	Riževo zrno pod jezik
	Smola FIBRO	½ riževega zrna po potrebi
20:00	Kapljice MIX	5 kapljic po večerji
	Smola FIBRO	½ riževega zrna pod jezik
	CBD pasta (mazilo)	Mazanje bolečih mišic + ovijanje z gazo

Prehranska priporočila

-  **Protivnetna prehrana:** omega-3, kurkuma, ingver, zelena listnata zelenjava
 -  Izločite: sladkor, gluten, mleko, alkohol, umetna sladila
 -  Hidracija: vsaj 1,5–2 l vode dnevno
 -  Lahki obroki, več beljakovin in zdravih maščob
 -  Spanec naj bo redni: med 22:00 in 6:00
 -  Blaga dnevna aktivnost: raztezanje, hoja, dihalne vaje
-

Naročila in kontakt

- Trgovina: <https://cbd-kmetija.si/cbd-izdelki-trgovina>
- Kontakt: Mitja Puntar –  051 691 391 /  info@cbd-kmetija.si