

# **VODIČ: Naravna podpora pri LUSKAVICI s konopljinimi izdelki**

Luskavica (psoriza) je kronična avtoimunska bolezen kože, za katero so značilni rdeči, srbeči in luskasti izpuščaji. Konoplja deluje **protivnetno, imunomodulatorno in regenerativno** – od znotraj in zunaj.

---

## **PRIPOROČENI IZDELKI**

### **1. Spektrum MIX kapljice (CBD + CBG)**

 [Povezava za naročilo kapljic](#)

-  Protivnetni in imunomodulatorni učinek
  -  Učinkovita podpora od znotraj: zmanjšuje vnetne citokine in pomirja kožno hiperreakcijo
  -  **Doziranje:** 3× dnevno po 5 kapljic, 30 minut po glavnih obrokih
  -  Ne spirajte z ničemer 10 minut po vnosu
  -  Cena: 45 €
- 

### **2. CBD pasta (mazilo) – z bosvelijo, gobami in mandljevim maslom**

 [Povezava za naročilo mazila](#)

-  Vsebuje 40 % kanabinoidov, bosvelijo (protivnetno), 12 vrst zdravilnih gob (imunski sistem)
  -  Pomaga pri **regeneraciji kože**, zavira srbečico in rdečico
  -  **Uporaba:**
    - **Zunanje:** 2–3× dnevno nanesite tanko plast na prizadeta mesta
    - **Zvečer:** namažite tudi **vrat in bezgavke** (dodatna podpora točka imunskemu sistemu)
    - **Po želji tudi oralno:** 1× dnevno rižovo zrno pod jezik
  -  Cena: 50 €
- 

## **PRIPOROČENA DNEVNA RUTINA**

| Čas   | Izdelek            | Način uporabe                  |
|-------|--------------------|--------------------------------|
| 08:00 | Spektrum MIX       | 5 kapljic po zajtrku           |
| 13:00 | Spektrum MIX       | 5 kapljic po kosilu            |
| 20:00 | Spektrum MIX       | 5 kapljic po večerji           |
| 08:00 | CBD pasta (mazilo) | Mazanje prizadetih mest + vrat |

| Čas   | Izdelek            | Način uporabe                                |
|-------|--------------------|----------------------------------------------|
| 13:00 | CBD pasta (mazilo) | Mazanje lokalnih lezij                       |
| 21:00 | CBD pasta (mazilo) | Mazanje lokalno in bezgavk + po želji oralno |

---



## DODATNA PRIPOROČILA ZA LUSKAVICO



### Vključite v prehrano:

- Omega-3 maščobe (laneno olje, sardine)
- Zeleno listnato zelenjavo (špinača, ohrovt)
- Kurkumo, ingver (protivnetna živila)



### Izločite:

- Alkohol, mlečne izdelke
- Gluten, sladkor, procesirano hrano



Dnevno gibanje, stresna higiena, izogibanje suhemu in pregretemu zraku

---



## STROŠKOVNIK (30 dni)

| Izdelek               | Cena        |
|-----------------------|-------------|
| Spektrum MIX kapljice | 45 €        |
| CBD mazilo            | 50 €        |
| <b>Skupaj</b>         | <b>95 €</b> |

---



## NAROČILA IN KONTAKT

-  [CBD trgovina](#)
  -  [info@cbd-kmetija.si](mailto:info@cbd-kmetija.si)
  -  Mitja – 051 691 391
- 



*Za optimalen učinek priporočamo neprekinjeno uporabo 4–6 tednov. Večina uporabnikov poroča o občutnem izboljšanju že v 2. tednu.*