

VODIČ: Naravna podpora pri putiki (protin)

Spektrum CBD + Spektrum CBG + CBD pasta 30 ml

Putika je boleče presnovno stanje, povezano z nalaganjem kristalov sečne kisline v sklepih. Prizadeti so predvsem nožni sklepi (palec, gleženj, koleno). Konopljeni kanabinoidi delujejo **protivnetno, protibolečinsko in uravnavajo presnovne poti**.

KLJUČNE PREDNOSTI KONOPLJE PRI PUTIKI

-  **Zmanjšuje vnetja** v sklepih in tkivih
 -  **Ublaži bolečino in občutek napetosti** v sklepu
 -  **Uravnava metabolizem** in vnetje povezano z izločanjem sečne kisline
 - ❄️ **Hladi in pomirja** prizadeto mesto (lokalno delovanje mazila)
 - 🛡️ **Krepi imunsko regulacijo** in zavira ponovne zagon bolezni
-

PRIPOROČENI IZDELKI

1. **Kapljice Spektrum CBD**

- **Delovanje:** protivnetno, regenerativno, antistresno
- **Doziranje:** zvečer 5 kapljic po večerji
- **Način:** pod jezik, **ne spirajte 10 minut**
- 💰 Cena: 45 € / 10 ml
- 🛒 [Naroči tukaj](#)

2. **Kapljice Spektrum CBG**

- **Delovanje:** izboljša izločanje sečne kisline, podpira presnovo
- **Doziranje:** zjutraj 5 kapljic po zajtrku
- **Način:** pod jezik, **ne spirajte 10 minut**
- 💰 Cena: 45 € / 10 ml
- 🛒 [Naroči tukaj](#)

3. **CBD pasta / mazilo 30 ml**

- **Delovanje:** močno protivnetno, protibolečinsko in lokalno hladilno
- **Topikalna uporaba:**
 - 3x dnevno na prizadeti sklep (npr. palec, gleženj)
 - **Mazati tanko**, možno oviti s folijo ali tkanino

-  Cena: **50 €**
-  [Naroči tukaj](#)

PRIPOROČENA DNEVNA RUTINA

Čas	Izdelek	Navodila uporabe
08:00	Kapljice Spektrum CBG	5 kapljic po zajtrku, pod jezik
	CBD pasta	Mazanje prizadetega sklepa (npr. palec)
13:00	CBD pasta	Ponovno mazanje prizadetega mesta
20:00	Kapljice Spektrum CBD	5 kapljic po večerji, pod jezik
	CBD pasta	Mazanje sklepa + po možnosti ovijanje s folijo

NASVETI ZA PODPORO PRI PUTIKI

-  **Pijte veliko vode** (2–3 l dnevno) za izločanje sečne kisline
 -  Uživajte **bazotvorna živila**: zelenolistna zelenjava, limona, cikorija
 -  Izogibajte se: rdečemu mesu, drobovini, školjkam, alkoholu, fruktozi
 -  Vzdržujte **nižji stres** – napetost dviguje vnetne markerje
 -  Redni spanec – obnova sklepov in imunskega sistema se dogaja ponoči
-

STROŠKOVNIK

Izdelek	Količina	Cena
Spektrum CBG kapljice	10 ml	45 €
Spektrum CBD kapljice	10 ml	45 €
CBD pasta 30 ml	1 kos	50 €
Skupaj		140 €
 Zadošča za približno 30 dni redne uporabe		

NAROČILA IN SVETOVANJE

-  Trgovina: <https://cbd-kmetija.si/cbd-izdelki-trgovina>
-  Email: info@cbd-kmetija.si
-  Mitja Puntar – 051 691 391