

VODIČ: Naravna podpora ščitnici s pomočjo konoplje

CBD pasta + kapljice Spektrum MIX (CBD/CBG)

Težave s ščitnico (Hashimoto, hipotiroza, nihanjem TSH) pogosto izvirajo iz vnetij, hormonskega neravnovesja in oksidativnega stresa. Konopljiní kanabinoidi delujejo **protivnetno, uravnavajo živčni sistem** ter podpirajo **endokrino ravnovesje**.

✓ Ključne prednosti konoplje za ščitnico

-  **Protivnetno delovanje** (zmanjšuje TPO in TSH)
 -  **Uravnavanje hormonov in počutja**
 -  **Podpora imunskemu sistemu**
 -  **Zmanjšuje stres, ki vpliva na delovanje ščitnice**
 -  **Podpira regeneracijo ponoči in uravnava spanje**
-

Priporočeni izdelki

1. Kapljice Spektrum MIX (CBD/CBG)

-  Protivnetno, stabilizacija razpoloženja, podpora živčevju
- **Uporaba:** 3x dnevno po 5 kapljic
- **Način:** direktno v usta, **ne spirajte z ničemer 10 minut**
- **Čas vnosa:** 30 minut po vsakem obroku
-  [Naroči tukaj](#)
-  Cena: 49 €

2. CBD pasta z bosvelijo in medicinskimi gobami

-  Močno protivnetno, hormonska podpora, deluje tudi kot adaptogen
 - **Sestava:** 77 sort konoplje, 12 vrst medicinskih gob, kristali bosvelije, mandljevo maslo
 - **Uporaba:**
 - **Oralno:** velikost riževega zrna pod jezik 1–2x dnevno
 - **Topikalno:** mazanje vratu/ščitnice 2–3x dnevno, tanko + po možnosti folija
 -  [Naroči tukaj](#)
 -  Cena: 50 €
-

Dnevna rutina (3x dnevno)

Čas	Izdelek	Uporaba
08:00	Spektrum MIX kapljice CBD pasta (mazilo)	5 kapljic po zajtrku Mazanje vratu (ščitnica)
13:00	Spektrum MIX kapljice CBD pasta (oralno)	5 kapljic po kosilu Riževo zrno pod jezik (po kosilu)
20:00	Spektrum MIX kapljice CBD pasta (mazilo)	5 kapljic po večerji Mazanje ščitnice pred spanjem + folija

Prehranski in življenjski nasveti

-  **Zdrave maščobe:** kokosovo olje, laneno olje, omega-3
 -  **Hrana bogata s selenom in jodom:** brazilski oreščki, jajca, morske alge
 -  **Izločite:** gluten, rafiniran sladkor, soja, industrijska hrana
 -  Pijte **dovolj vode** (vsaj 1,5 l dnevno)
 -  Vsakodnevna **sprostitutvena vadba** (joga, dihanje, meditacija)
 -  Spanec od 22:00 do 06:00 za optimalno delovanje žlez
-

Naročila in svetovanje

- Trgovina: <https://cbd-kmetija.si/cbd-izdelki-trgovina>
- Kontakt: Mitja –  051 691 391 /  info@cbd-kmetija.si