

VODIČ: Podpora pri epilepsiji s konopljinimi izdelki

Naravna podpora za zmanjšanje pogostosti in intenzivnosti epileptičnih napadov

Zakaj konoplja pomaga pri epilepsiji?

Kanabinoidi, predvsem **CBD** in **CBG**, delujejo na **živčne receptorje v možganih (npr. GABA, TRPV1)**, ki so povezani z **uravnavanjem električne aktivnosti**. Številne raziskave so potrdile, da:

-  **CBD zmanjša pogostost napadov** (tudi pri trdovratnih oblikah)
 -  **Uravnava živčno razdražljivost**
 -  Deluje **pomirjujoče in protivnetno** na živčevje
 -  **Ne povzroča euforije ali odvisnosti**
 -  V kombinaciji s terapijo zmanjša **stranske učinke zdravil**
-

Priporočeni izdelki

1. Spektrum MIX kapljice (CBD + CBG)

 [Spektrum MIX kapljice – anksioznost, počutje, protivnetno](#)

- **Učinek:** zmanjševanje napadov, stabilizacija živčnega sistema, protivnetno delovanje
 - **Doziranje:**
 - **2–3x dnevno po 5 kapljic**, direktno pod jezik
 - Pri večerni uporabi lahko odmerek povečate do **10 kapljic**, 1–2 uri pred spanjem
 - **Redna uporaba, vsak dan** – učinek se gradi postopno
-

2. Smola “EPILEPSIJA” (specializirana formulacija)

 Z visoko vsebnostjo **CBD**, podprta z **bosvelijo** in spektralno mešanico konoplje

- **Učinek:** krepitev zaščite živčnega sistema, stabilizacija aktivnosti možganov
- **Doziranje:**
 - **½ riževega zrna zvečer** pod jezik
 - Pri močnih napadih lahko dodate **tudi jutranji odmerek**
 - Po potrebi povečuje do **1 riževega zrna dnevno**

 Cena: cca 115 €/ml

Enostavna dnevna rutina (primer)

Čas	Izdelek	Odmerek in način
08:00	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic pod jezik po zajtrku
17:00	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic popoldne
21:00	Smola "EPILEPSIJA"	½ riževega zrna pod jezik + po potrebi dodatne kapljice

✓ Dodatna priporočila

-  Uporabljajte redno, **ne prekinjajte ob izboljšanju**
 -  Vodič dopolnite z **dnevnikom napadov** (ura, sprožilec, trajanje)
 -  Zmanjšajte stres, vključite nežne metode sproščanja (dihanje, joga)
 -  Zmanjšajte vnos sladkorja in glutena, povečajte omega-3 maščobe
 -  Izogibajte se alkoholu, umetnim dodatkom in konzervansom
-

OPOZORILO

- Izdelki **ne nadomeščajo zdravil**, ampak **dopolnjujejo terapijo**
 - V primeru zmanjševanja zdravil to **naredite izključno s soglasjem zdravnika**
 - Uporabljajte **vsak dan ob istih urah** – pomembna je rutina
 - **Shranjujte v hladnem in temnem prostoru**, smolo po odprtju v hladilniku
-