

VODIČ: Podpora pri multipli sklerozi s konopljinimi izdelki

Naravna podpora za zmanjšanje vnetij, mišičnih krčev, bolečin in utrujenosti pri MS

Zakaj konoplja pri multipli sklerozi?

Multipla skleroza (MS) je kronična avtoimunska bolezen, pri kateri imunski sistem napada mielin – zaščitni ovoj živcev. To povzroča:

- vnetje v živčevju,
- mišične krče in tresenje,
- bolečine,
- utrujenost,
- težave z gibanjem in spanjem.

Kanabinoidi kot **CBD in CBG** ponujajo večsmerno naravno podporo:

-  **Protivnetno** – zavirajo avtoimunski odziv
 -  **Nevroprotektivno** – ščitijo živčne celice
 -  **Mišično sprostitveno** – zmanjšujejo krče
 -  **Protibolečinsko** – lajšajo kronično bolečino
 -  **Pomirjevalno** – izboljšujejo spanec in zmanjšujejo tesnobo
-

Priporočeni izdelki

1. Spektrum MIX kapljice (CBD + CBG)

 [Spektrum MIX kapljice](#)

- **Učinek:** pomiritev živčevja, zmanjševanje krčev, utrujenosti in tesnobe
 - **Doziranje:**
 - 2–3x dnevno po 5 kapljic, direktno pod jezik
 - Zvečer lahko povečate do 10 kapljic za boljši spanec
-

2. CBD Pasta z bosvelijo in medicinskimi gobami

 [CBD Pasta / Mazilo](#)

- **Učinek:** protivnetno, obnavljanje živčnih poti, dvig energije
- **Doziranje:**
 - **Oralno:** 1x dnevno velikost riževega zrna popoldne
 - **Topikalno:** mazanje križa, tilnika, ramen, nog 2x dnevno (po potrebi ovijanje s folijo)

✓ 3. Smola “MULTIPLA SKLEROZA”

- **Učinek:** močan spekter kanabinoidov, deluje proti vnetju in bolečini
 - **Doziranje:**
 - ½ riževega zrna zvečer pod jezik
 - Pri večjih težavah tudi **zjutraj** ½ zrna po potrebi
-  Cena: cca 105–110 €/ml



Enostavna dnevna rutina (primer)

Čas	Izdelek	Odmerek in način
08:00	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic pod jezik po zajtrku
14:00	CBD pasta (oralno)	Riževo zrno po kosilu
21:00	Smola “MULTIPLA SKLEROZA”	½ riževega zrna pod jezik + 5 kapljic MIX

✓ Dodatna priporočila

- ✓ Redna uporaba izdelkov je ključna za dolgoročni učinek
- ✓ Dodajte lahkotno gibanje (plavanje, raztezanje, fizioterapija)
- ✓ Podprite živčevje z omega-3, vitaminom D3, magnezijem
- ✓ Spodbujajte regenerativen spanec
- ⚡ Izogibajte se stresu, alkoholu in predelani hrani



OPOZORILO

- Izdelki **ne nadomeščajo zdravil**, ampak so **naravna podpora terapiji**
- V primeru večjih sprememb v zdravljenju se **posvetujte z zdravnikom**
- Hranite v **temnem prostoru**, smolo po odprtju v hladilniku



Stroškovnik (mesečna poraba povprečnega režima)

Izdelek	Cena
Spektrum MIX kapljice	45 €
CBD Pasta	45 €
Smola "MULTIPLA SKLEROZA"	90 €
Skupaj okvirno: 180 € / mesec	
