

VODIČ ZA ANKSIOZNOST

Vodnik za naravno lajšanje anksioznosti s konopljo

Anksioznost prizadene vedno več ljudi in lahko bistveno vpliva na vsakdanje življenje. Konoplja ponuja naraven, varen in učinkovit način za pomiritev telesa in duha brez zasvojenosti ali stranskih učinkov, ki jih povzročajo klasična zdravila.

♦ 1. Spektrum PRO MIX – kapljice CBD/CBG

Delovanje: protivnetno, antianksiozno, uravnava razpoloženje in živčni sistem

- **Doziranje:** 3x dnevno po 5 kapljic, po potrebi več
 - 🛒 [Naroči tukaj – https://cbd-kmetija.si/izdelek/spektrum-mix-cbg-cbd/](https://cbd-kmetija.si/izdelek/spektrum-mix-cbg-cbd/)
 - 💬 Učinek: pomiri um, izboljša fokus, ublaži telesne reakcije na stres
-

♦ 2. Spektrum PRO CBD kapljice

Delovanje: zmanjšujejo napetost, umirjajo srčni utrip in uravnajo spanec

- **Doziranje:** 5–10 kapljic zjutraj, popoldne in zvečer
 - 🛒 [Naroči tukaj – https://cbd-kmetija.si/izdelek/spektrum-pro-cbd/](https://cbd-kmetija.si/izdelek/spektrum-pro-cbd/)
 - 💬 Učinek: lajša občutke živčnosti, pomaga pri zaskrbljenosti in izboljša večerno umiritev
-

♦ 3. Smola za anksioznost

Delovanje: globoka umiritev, pomoč pri napadih panike in napetosti

- **Doziranje:** 1x dnevno oralno za velikost ½ riževega zrna ali 1x zvečer riževo zrno
 - 💰 Cena: 122 € / mesec (naročilo preko e-pošte)
 - 💬 Učinek: lahko postopoma nadomesti antidepresive; začne delovati v nekaj dneh
-

♦ 4. Set TRIS – Sativa, Indica, Vircen

Delovanje: celostna podpora – energija, protivnetno delovanje, večerna pomiritev

- **Sativa (zjutraj):** energija in prebava
 - **Indica (popoldne):** zmanjšanje stresa, vnetij
 - **Vircen (zvečer):** uravnava hormone, pomiritev
 - 🛒 [Naroči tukaj – https://cbd-kmetija.si/izdelek/set-tris/](https://cbd-kmetija.si/izdelek/set-tris/)
 - 💬 Učinek: odlična podpora pri blažjih oblikah anksioznosti in čustvenem neravnovesju
-

Priporočene kombinacije

- Za **blažjo anksioznost**: Spektrum MIX ali Set TRIS
 - Za **zmerno**: Spektrum CBD + smola ali TRIS + mazilo
 - Za **močno anksioznost/panične napade**: Smola + Spektrum MIX
-

Pomembno

- Ni psihoaktivno (THC < 0,2%), brez zasvojenosti
- Brez predoziranja, telesu lastne molekule
- Za optimalni učinek: redna uporaba vsaj 2–3 tedne

 Svetovanje in naročila: <https://cbd-kmetija.si/cbd-izdelki-trgovina/> Mitja – 051 691 391

Naj vaši dnevi ponovno postanejo mirni – naravno in varno.