

VODIČ ZA NARAVNO LAJŠANJE BOLEČIN S POMOČJO KONOPLJE

Za celostno in naravno lajšanje bolečin se priporoča kombinacija treh preverjenih izdelkov: **kapljice MIX CBD/CBG, CBD pasta in smola PAIN (BOLEČINE)**. Vsak izdelek ima svojo vlogo pri sistemski ali lokalni protibolečinski podpori.

KLJUČNE PREDNOSTI NAŠIH IZDELKOV

-  **Naravno lajsanje bolečin** brez zasvojenosti
 -  **Protivnetno delovanje** na sistemski ravni
 -  **Lokalno olajšanje** pri sklepih, hrbtu, mišicah
 -  **Podpora živčevju in imunskemu sistemu**
 -  **Stabilizacija razpoloženja** in boljše počutje
-

UPORABLJENI IZDELKI

1. Kapljice Spektrum MIX (CBD/CBG)

-  Protivnetno, protibolečinsko, stabilizacija živčevja
-  Doziranje: 3x dnevno po 5 kapljic (30 min po obroku)
-  **Naročilo:** <https://cbd-kmetija.si/izdelek/spektrum-mix-cbg-cbd/>
-  Cena: 45 €

2. CBD pasta

-  Lokalno mazanje in dodatno protivnetno delovanje
-  Doziranje: 1x dnevno (popoldne ali zvečer) – velikost riževega zrna pod jezik ali mazanje
-  **Naročilo:** <https://cbd-kmetija.si/izdelek/cbd-mazilo-30ml/>
-  Cena: 50 €

3. Smola PAIN (BOLEČINE)

-  Močan sistemski protibolečinski učinek
-  Doziranje: 1x dnevno – ½ riževega zrna pod jezik (zvečer)
-  **Naročilo:** info@cbd-kmetija.si ali 051 691 391
-  Cena: 95 € / ml

DNEVNA RUTINA

 Čas	Izdelek	Uporaba
08:00	MIX kapljice	5 kapljic po zajtrku
13:00	MIX kapljice + CBD pasta	5 kapljic + mazanje
21:00	Smola PAIN	½ riževega zrna pod jezik

DODATNA PRIPOROČILA

-  Pijte veliko vode
 -  Dodajte blago gibanje (raztezanje, hoja)
 -  Izogibajte se kavi in sladkorju ob bolečinskih epizodah
 -  Toplotna terapija lahko okrepi učinek mazanja
-

NAROČILA IN SVETOVANJE

- Trgovina: <https://cbd-kmetija.si/cbd-izdelki-trgovina>
 - Kontakt: Mitja – 051 691 391 / info@cbd-kmetija.si
-

♦ Za optimalne rezultate priporočamo **redno uporabo 3 tedne ali več**.