

VODIČ ZA NARAVNO LAJŠANJE MIGREN S POMOČJO KONOPLJE

Pri kroničnih ali ponavljajočih se migrenah se priporoča kombinacija **kapljic MIX (CBD/CBG)** in **smole MIGRENE**. Ta kombinacija deluje sistemsko, nevrolško pomirjevalno in protivnetno.

KLJUČNE PREDNOSTI NAŠIH IZDELKOV

-  Blaženje močnih glavobolov in migren
-  Umiritev živčevja in napetosti
-  Naravno delovanje brez zasvojenosti
-  Protivnetno in nevroprotektivno
-  Možnost preventive in akutnega ukrepanja

UPORABLJENI IZDELKI

1. Kapljice Spektrum MIX (CBD/CBG)

-  Nevrolško pomirjanje, protivnetno
-  Doziranje: 2x dnevno po 5 kapljic (zajtrk in po kosilu)
-  <https://cbd-kmetija.si/izdelek/spektrum-mix-cbg-cbd/>
-  Cena: 45 €

2. Smola MIGRENE

-  Ciljno delovanje na migrene in glavobole
-  Doziranje: 1x dnevno – ½ riževega zrna pod jezik (zvečer pred spanjem)
-  Naročilo: info@cbd-kmetija.si ali 051 691 391
-  Cena: 95 € / ml

DNEVNA RUTINA

 Čas	Izdelek	Uporaba
08:00	MIX kapljice	5 kapljic po zajtrku
13:00	MIX kapljice	5 kapljic po kosilu
21:00	Smola MIGRENE	1/2 riževega zrna pod jezik pred spanjem
Ob napadu	MIX kapljice	5 kapljic takoj ob začetku migrene

NASVETI

-  Izogibajte se kofeinu, umetnim sladilom in alkoholu
-  Uporabite hlajenje ob akutnem glavobolu (ledeni obkladek)
-  Jejte protivnetno hrano (omega 3, zelena listnata zelenjava)
-  Poskrbite za redni spanec in mirno okolje

NAROČILA IN SVETOVANJE

- Trgovina: <https://cbd-kmetija.si/cbd-izdelki-trgovina>
- Kontakt: Mitja – 051 691 391 / info@cbd-kmetija.si

♦ Priporočamo vsaj **3-tedensko neprekinjeno uporabo** za vidne rezultate.