

Z veseljem! Tukaj je podroben **vodnik za uporabo konopljinih izdelkov pri sladkorni bolezni** (tip 2 in tudi kot podpora pri tip 1), ki temelji na izdelkih s kmetije Puntar:

VODNIK: Konoplja in sladkorna bolezen (diabetes)

Praktična uporaba naravnih kanabinoidov za uravnavanje sladkorja v krvi

Zakaj konoplja pri sladkorni bolezni?

Medicinska konoplja deluje na **endokanabinoidni sistem**, ki uravnava:

- Presnovo sladkorjev in maščob
- Vnetja trebušne slinavke in žilja
- Appetit in inzulinsko občutljivost
- Stres, ki vpliva na sladkor
- Hormonsko ravnovesje

Kanabinoidi kot **CBD**, **CBG** in specializirane smole lahko pomagajo **znižati raven glukoze**, **zmanjšajo inzulinsko rezistenco** in **preprečujejo vnetja**.

PRIPOROČENI IZDELKI IN REŽIM UPORABE

1. Smola za sladkor (specifična formulacija)

- **Namen:** uravnavanje krvnega sladkorja, protivnetni učinek, regeneracija trebušne slinavke
- **Doziranje:**
 - **1x dnevno zvečer**, iztis za velikost **riževega zrna**
 - Oralno: nanese pod jezik in **ne spiramo** z ničemer 10 minut
- **Opomba:** ob sočasni uporabi z zdravili redno **merite sladkor** – v mnogih primerih je možno postopno zmanjšanje zdravil.

 Cena: cca 115–120 € / mesec

2. Kapljice Spektrum MIX (CBD/CBG)

- **Namen:** izboljšujejo **inzulinsko občutljivost**, zmanjšujejo **vnetja**, uravnavajo **apetit in stres**
- **Doziranje:**

- **3x dnevno po 5 kapljic, 30 minut po obroku**
- Direktno v usta, brez spiranja
- **Opomba:** znižujejo tudi krvni tlak in pomagajo pri **hormonskem neravnovesju**

 [Spektrum MIX kapljice](#)

✓ 3. Spektrum PRO CBG kapljice (po potrebi)

- **Namen:** dodatna energija, fokus, zmanjšanje apetita
- **Doziranje:**
 - **1–2x dnevno po 5 kapljic**, dopoldne ali pred obroki
 - Pomagajo zavirati apetit in sladkorno hrepenenje

 [Spektrum CBG kapljice](#)

✓ 4. CBD Pasta (mazilo, tudi za oralno uporabo)

- **Namen:** krepitev imunskega sistema, pomoč pri težavah s kožo, vnetjih in prebavi
- **Sestavine:** 40% kanabinoidov + bosvelija + medicinske gobe
- **Doziranje:**
 - Oralno: **popoldan velikost riževega zrna**, nato lahko 3x dnevno
 - Topikalno: mazanje trebušne slinavke (zgornji trebuh) in vratu

 [CBD mazilo](#)



Primer dnevne rutine za sladkorno bolezen:

Ura	Izdelek	Doziranje
08:00	Spektrum CBG kapljice	5 kapljic po zajtrku
12:30	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic po kosilu
17:00	CBD mazilo (oralno)	1x riževo zrno velikosti
20:30	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic po večerji
22:00	Smola za sladkor	1x riževo zrno pod jezik (pred spanjem)



Prehranska priporočila (podpora učinkovitosti)

- 🍃 LCHF ali KETO prehrana
- ❌ Izogibajte se škrobu (kruh, testenine, krompir, riž)
- ✓ Uživajte zelenjavo, puste beljakovine, jajca, omega-3

-  Zeolit za razstrupljanje
 -  Brez sladkorja, alkohola, fruktoze
 -  Dovoljene so stevija, eritritol
-

Pomembno:

- **Merite sladkor vsak dan**, posebej v prvih tednih uporabe!
 - V primeru **zniževanja vrednosti glukoze** lahko zdravnik svetuje postopno zmanjševanje zdravil
 - Ne prekoračite dnevnih odmerkov
 - **Izdelke hranite v temnem in suhem prostoru** (smola lahko v hladilniku)
-

Želite tudi PDF vodič? Lahko ga pripravim in opremim z logotipom.

Prav tako lahko dodam **tabelo za beleženje glukoze in jemanja**. Želite nadaljevati s tem?