

VODNIK: Naravna podpora pri demenci in energiji s pomočjo konoplje

Demenca je nevrodegenerativna motnja, ki vpliva na spomin, razmišljanje in vedenje. Naravni izdelki iz konoplje lahko pomagajo pri:

- umirjanju živčne napetosti,
 - podpori kognitivnih funkcij,
 - zmanjševanju vnetij v živčevju,
 - izboljšanju spanja in dnevnega ritma.
-

Priporočeni izdelki

1. Kapljice Spektrum MIX (CBD + CBG)

✓ *Delujejo protivnetno, nevroprotektivno in stabilizirajo razpoloženje*

- Bogat spekter kanabinoidov (CBD, CBG, CBC, terpeni)
 - **Uporaba:** 3x dnevno po 5 kapljic, 30 minut po glavnem obroku
 - Ne spirajte z ničemer 10 minut po zaužitju
 -  [Naročilo kapljic Spektrum MIX](#)
-

2. Kapljice CBG – Spektrum PRO CBG

✓ *Stimulativne, protibolečinske in energijske – idealne za dnevno uporabo pri demenci*

- Povečujejo fokus, uravnavajo energijo, podpirajo možganske funkcije
 - **Uporaba:** 2x dnevno po 5 kapljic (dopoldne in popoldne)
 - Ne jemljite zvečer, ker lahko motijo spanec
 -  [Naročilo CBG kapljic](#)
-

3. Smola DEMENCA (specializirana formulacija)

✓ *Zaščita živčevja, zmanjševanje degeneracije in spodbuda kognitivne funkcije*

- **Uporaba:** 1x dnevno zvečer, velikost riževega zrna pod jezik
- Po potrebi tudi zjutraj (po posvetu)
- Cena: **88 € / ml + ddv**
- Naročilo:  info@cbd-kmetija.si |  051 691 391 (Mitja)

Dnevna rutina – 3x dnevno

Čas	Izdelek	Uporaba
10:00	CBG kapljice	5 kapljic po zajtrku
16:00	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic po kosilu
20:00	Smola DEMENCA	1/2 riževo zrno pod jezik

Prehranska in življenjska priporočila

-  Zdrave maščobe (omega-3, laneno olje), zelena zelenjava, fermentirana hrana
 -  Izogibajte se sladkorju, belemu kruhu, alkoholu in predelani hrani
 - Dnevno gibanje: hoja, raztezanje, blaga aerobna vadba
 -  Poslušanje glasbe, reševanje križank, socialna aktivnost
-

Naročila in kontakt

- Trgovina: <https://cbd-kmetija.si/cbd-izdelki-trgovina>
 - Smole in svetovanje: info@cbd-kmetija.si |  051 691 391
-

 Za dodatne nasvete glede prehrane ali kombinacije z zdravili se posvetujte z zdravnikom.