

VODNIK: Naravna podpora pri sklepni revmi in bolečinah v sklepih s pomočjo konoplje

Sklepna revma (revmatoidni artritis) je kronična avtoimunska bolezen, ki povzroča bolečine, vnetja in okorelost v sklepih. Konopljni izdelki dokazano pomagajo pri:

- zaviranju vnetja,
 - lažšanju bolečin,
 - boljši gibljivosti,
 - podpori imunskemu sistemu.
-

Priporočeni izdelki

1. CBD pasta z bosvelijo (CBD mazilo)

✓ *Topično in oralno delovanje – protivnetno in protibolečinsko*

- Vsebuje 40 % kanabinoidov, bosvelijo, 12 vrst zdravilnih gob in 77 sort konoplje.
 - **Topična uporaba:** 3x dnevno na obolele sklepe. Za večji učinek ovijte z živilsko folijo.
 - **Oralna uporaba:** Velikost riževega zrna pod jezik 1x–2x dnevno (najprej popoldne, nato postopno do 3x/dan).
 -  [Naročilo mazila \(30 ml\)](#)
-

2. Kapljice Spektrum MIX (CBD/CBG kombinacija)

✓ *Polni spekter za protivnetni in imunomodulatorni učinek*

- Izdelane iz več kot 50 sort konoplje.
 - **Doziranje:** 3x dnevno po 5 kapljic – 30 minut po vsakem glavnem obroku.
 - Vnos direktno v usta, ne spirajte z ničemer 10 minut po zaužitju.
 -  [Naročilo Spektrum MIX kapljic](#)
-

3. Smola ARTRITIS

✓ *Močna koncentracija kanabinoidov za kronična vnetja sklepov*

- Uporablja se zvečer – velikost riževega zrna pod jezik.
 - Po potrebi tudi zjutraj (po posvetu).
 - Cena: **98 €/ml**
 - Naročilo:  info@cbd-kmetija.si |  051 691 391 (Mitja)
-

Dnevna rutina – 3x dnevno

Čas	Izdelek	Uporaba
08:00	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic po zajtrku
	CBD mazilo	Mazanje bolečih sklepov
13:00	Spektrum MIX kapljice	5 kapljic po kosilu
	CBD mazilo	Mazanje sklepov (ali oralno, riževo zrno)
20:00	Smola ARTRITIS	½–1 riževega zrna pod jezik
	CBD mazilo	Mazanje sklepov + folija

Prehranska priporočila

-  LCHF ali **keto dieta** (brez škroba, sladkorja)
 -  Zdrave maščobe (laneno olje, omega-3), kostna juha, zelena zelenjava
 -  Izločite: sladkor, pšenico, alkohol, industrijsko hrano
 -  Dnevno gibanje: hoja, joga, raztezanje
-

Naročila in kontakt

- Trgovina: <https://cbd-kmetija.si/cbd-izdelki-trgovina>
 - Smole: info@cbd-kmetija.si ali  051 691 391
-